

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 先勝	2 反引	3 先負	4 仏滅
カテゴリ	<p>2024年 6月の主な予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>15日 全国高等学校柔道大会神奈川県予選 団体戦(県武)</li> <li>16日 全国共済カップ神奈川県小学生柔道大会(県武)</li> <li>22日~23日 全日本学生団体優勝大会(日本武道館)</li> </ul> <p>※中学生の部：栗田谷中学校の練習について                      注意事項：直接栗田谷に行く人 = 18:45より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。                      ;道場から行く人 = 18:40に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。</p>			1 幼児 休み	2 幼児 休み	3 幼児 休み	4 幼児 休み
その他				小学生 休み	小学生(低学年) 16:00~17:30	小学生 休み	小学生 休み
				中学生 休み	小学生(高学年) 17:30~19:00	中学生 休み	中学生 休み
					中学生 19:00~21:00		全国少年柔道大会
					練習時間注意	関東高等学校柔道大会 神奈川県予選 団体戦 憲法記念日	みどりの日
カテゴリ	5 大安 幼児 休み	6 赤口 幼児 休み	7 先勝 幼児 16:00~17:10	8 仏滅 幼児 休み	9 大安 幼児 休み	10 赤口 幼児 16:00~17:10	11 先勝 幼児 朝飛道場杯少年柔道大会 幼児の部 9:30~13:00
その他	小学生 休み	小学生 休み	小学生 17:10~19:00	小学生 休み	小学生(低学年) 16:00~17:30	小学生 17:10~19:00	小学生 14:00~16:00
	中学生 休み	中学生 休み	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	中学生 休み	小学生(高学年) 17:30~19:00	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	中学生 16:00~18:00
	中学生 休み	中学生 休み	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45		中学生 19:00~20:45	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45	全国高等学校柔道大会 神奈川県予選 女子個人戦 練習時間注意
	全国少年柔道大会		練習時間注意			練習時間注意	
	こどもの日	振替休日					
カテゴリ	12 反引 幼児 休み	13 先負 幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00	14 仏滅 幼児 16:00~17:10	15 大安 幼児 休み	16 赤口 幼児 休み	17 先勝 幼児 16:00~17:10	18 反引 小学生 10:00~12:00
その他	小学生 休み	小学生 17:00~18:30	小学生 17:10~19:00	小学生 休み	小学生(低学年) 16:00~17:30	小学生 17:10~19:00	幼児 12:00~13:30
	中学生 休み	中学生(柔道着) 17:00~18:30	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	中学生 休み	小学生(高学年) 17:30~19:00	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	中学生 13:30~15:30
	中学生 休み	中学生 18:30~20:30	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45		中学生 19:00~20:45	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45	
	全国高等学校柔道大会 神奈川県予選 男子個人戦	寝技中心 練習内容注意	練習時間注意			親子柔道教室 20:00~21:00	全日本ジュニア柔道選手権 神奈川県予選 練習時間注意
カテゴリ	19 先負 幼児 休み	20 仏滅 幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00	21 大安 幼児 16:00~17:10	22 赤口 幼児 休み	23 先勝 幼児 休み	24 反引 幼児 16:00~17:10	25 先負 幼児 13:00~14:30
その他	小学生 休み	小学生 17:00~18:30	小学生 17:10~19:00	小学生 休み	小学生(低学年) 16:00~17:30	小学生 17:10~19:00	小学生(低学年) 14:30~16:00
	中学生 休み	中学生(柔道着) 17:00~18:30	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 ※時間変更あり	中学生 休み	小学生(高学年) 17:30~19:00	中学生(朝飛道場) 19:00~21:00 ※時間変更あり	小学生(高学年) 16:00~18:00
	中学生 休み	中学生 18:30~20:30			中学生 19:00~20:45		中学生 休み
		寝技中心 練習内容注意	練習時間注意			練習時間注意	練習時間注意
カテゴリ	26 仏滅 幼児 休み	27 大安 幼児 トレーニング(柔道着) 16:00~17:00	28 赤口 幼児 16:00~17:10	29 先勝 幼児 休み	30 反引 幼児 休み	31 先負 幼児 16:00~17:10	
その他	小学生 休み	小学生 17:00~18:30	小学生 17:10~19:00	小学生 休み	小学生(低学年) 16:00~17:30	小学生 17:10~19:00	
	中学生 休み	中学生(柔道着) 17:00~18:30	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	中学生 休み	小学生(高学年) 17:30~19:00	中学生(ラントレ) 17:45~18:30	
	中学生 休み	中学生 18:30~20:30	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45		中学生 19:00~20:45	中学生(栗田谷中) 19:00~20:45	
	東京学生柔道団体優勝大会	寝技中心 練習内容注意	練習時間注意			関東高等学校柔道大会 ~6/2 練習時間注意	

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。  
練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

